



**UNIVERSIDAD
ACADEMIA**
DE HUMANISMO CRISTIANO

DIRECCIÓN DE ASUNTOS
ESTUDIANTILES

PROTOCOLO DE MONITORIZACIÓN ESTUDIANTES CON SOSPECHA O COVID-19 POSITIVO

Mayo 2020

UNIDAD DE SALUD ESTUDIANTIL
DIRECCIÓN DE ASUNTOS ESTUDIANTILES

Coronavirus (2019-nCoV)

El Nuevo COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como SARS y MERS, son una familia o grupo muy común de virus que afecta tanto humanos como animales, y que en las personas puede provocar diferentes enfermedades hasta la muerte.

Vía de transmisión:

Se transmite por **gotitas** de secreciones respiratorias, por ejemplo: toser, estornudar, reír, etc. Este virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo, por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin las debidas medidas de protección.

Medidas de prevención:

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Cubrirse boca y nariz al estornudar y/o toser con pañuelos desechables y eliminarlos o con el codo flexionado.
- Evitar contacto directo con personas que presenten infecciones respiratorias agudas (tos o estornudos), mantener una distancia prudencial de al menos 1 metro o tomando las medidas necesarias de protección.
- Uso de mascarilla de forma permanente si presentas alguna infección respiratoria, si está usted sano, solo usar mascarilla si necesita salir de su casa o atiende a una persona que está bajo sospecha del virus.
- Ventilar los espacios cerrados.
- Evitar aglomeraciones.
- Lavar o desinfectar los alimentos al momento de llegar a su hogar.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



Al toser o estornudar cubra boca y nariz con pañuelo desechable o con el antebrazo.



Evite tocar o acercarse a personas con infecciones respiratorias.

¿Cómo proceder en la UAHC

si un/a estudiante se encuentra bajo sospecha o con Covid-19 positivo?

- En caso que el/la estudiante de aviso de sospechas o contagio a la Secretaría de Escuela, Docentes o Direcciones de carreras, se debe informar de manera inmediata a DIRAE respecto a estudiante posible COVID o confirmado.
- Desde la Unidad de Salud Estudiantil se tomará contacto con el caso para conocer detalles de la situación y estado de salud actual.
- Según cada caso se otorgarán orientaciones, principalmente procedimentales sobre asuntos administrativos en relación con la enfermedad (test, derechos, tiempos formales, protocolos nacionales, organismos de apoyo, etc.).
- Así mismo se reforzarán indicaciones médicas otorgadas por el centro de salud respectivo, y lo que indican los protocolos sanitarios (en cuanto a la cuarentena preventiva u obligatoria, cuidados en casa, etc.).
- Se informará a la Escuela correspondiente de manera formal la monitorización del/la estudiante hasta que haya finalizado su cuarentena y se haya confirmado negatividad del test.
- La Escuela al tomar conocimiento del caso y/o de la información que provea el área de Salud Estudiantil, puede evaluar consideraciones académicas del caso (asistencia y participación en clases remotas, postergación de evaluaciones, etc.).
- Si eventualmente la situación es crítica en cuanto al contagio (hospitalización), o el caso requiere otro tipo de ayudas y apoyos, será informado y coordinado en conjunto con la Escuela.

¿Qué cuidados y precauciones debe tener el/la estudiante UAHC en caso de sospecha o Covid-19 positivo?

- Toda persona que esté enferma, incluso si no sabe con certeza que tiene Covid-19, debe quedarse en casa con cuarentena total a menos que necesite atención médica. Esto ayuda a evitar que la enfermedad se propague a otras personas.
- En caso que un/a integrante del hogar presente síntomas con sospecha a Covid-19 en la medida de lo posible, mantenerse alejado de otras personas con uso permanente de mascarilla en su hogar.
- Si es posible, quedarse en una habitación y usar un baño separado del resto, en caso de no contar con ello, desinfectar inmediatamente después de su uso.
- Usar sus propios platos, vasos, tazas y utensilios para comer y no compartirlos con las personas con las que convive. Después de usarlos, lávelos con el lavavajillas o con agua jabonosa muy caliente y desinfectante.
- Use su propia ropa de cama y toallas, no las comparta con las personas con las que convive.
- Lave la ropa, las sábanas y las toallas de la persona enferma con detergente. Si es posible, use guantes cuando toque la ropa sucia del enfermo. Lávese bien las manos después de lavar la ropa del enfermo (incluso si usó guantes).
- **No** permita el ingreso de visitas a su casa. Esto incluye niños y adultos.

Estas medidas preventivas son hasta que el examen de Covid-19 salga negativo, en caso de no ser así los cuidados persisten hasta terminar la cuarentena.