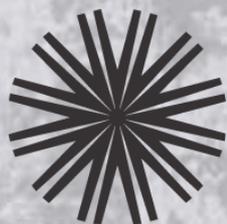


# POLÍTICA DE BIENESTAR 2022



**UNIVERSIDAD  
ACADEMIA**  
DE HUMANISMO CRISTIANO

DIRECCIÓN DE  
RECURSOS HUMANOS

# POLÍTICA DE BIENESTAR 2022

Recursos Humanos, mediante su Área de Bienestar, busca establecer una política que se ocupe de la satisfacción de



Garantías laborales que promuevan el Bienestar de los trabajadores/as, desde 4 principales enfoques: Necesidades, Derechos, Género e Inclusión.



## ¿CÓMO LO HAREMOS?

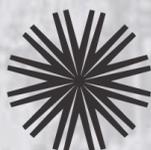


Para lograrlo reuniremos los programas en 3 grupos según los objetivos que estos buscan.

Programas para  
el Bienestar  
Laboral

Programas de  
Atención de  
Riesgos  
Psicosociales en  
contexto laboral

Programas de  
Desarrollo de  
Ambientes  
Laborales  
Saludables



# PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR LABORAL



**UNIVERSIDAD  
ACADEMIA**  
DE HUMANISMO CRISTIANO

DIRECCIÓN DE  
RECURSOS HUMANOS

# PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR LABORAL

## 1. APOYO AL EMPRENDIMIENTO



Es un programa que busca apoyar el desarrollo de la economía familiar de los/as trabajadores/as proporcionando difusión de emprendimientos de los/as postulantes y/o sus familiares en YAMMER

Para ingresar debes enviar el Nombre del emprendimiento, los productos ofrecidos, teléfono de contacto, zona de reparto, redes sociales (si las tuviera) y folletería (si las tuviera). En caso de que el emprendimiento necesite folletería, puedes solicitar la creación de esta a Bienestar.



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores de la Universidad.

## 2. ATENCIÓN PERSONALIZADA

Es un programa que busca facilitar la activación de redes de apoyo personales, familiares, laborales y/o comunitarias del/la trabajador/a atendido/a.



Para ingresar debes enviar un correo a la persona encargada del Bienestar de Recursos Humanos, indicando que necesitas apoyo con gestiones de redes o situaciones personales.

Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores de la Universidad.



## 3. SEGURO COMPLEMENTARIO CHILENA CONSOLIDADA



Es un beneficio cofinanciado entre la Universidad y los/as trabajadores/as, quienes aportan el 1,3% de su sueldo (calculado a jornada completa). Consta de un seguro de Vida con cobertura de 250 UF, seguro de Salud con tope de 500 UF anuales y un seguro dental con tope de 8 UF anuales.

Para ingresar debes solicitarlo a Bienestar, llenando un formulario de ingreso que se envía a la aseguradora. La compañía tarda entre 3 días a 2 semanas en aceptar tu solicitud



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.

## 4. CONVENIO ODONTOLÓGICO PADRE MARIANO

Es un convenio que permite descuentos en tratamientos dentales en Centro Odontológico Padre Mariano.



Para utilizar este beneficio se debe solicitar una hora telefónica en alguna de las sucursales y dirigirse con su Cédula de Identidad indicando Convenio N°625. En el lugar realizarán un presupuesto que indica valor total, valor descuento y posibilidad de generar el pago de las prestaciones a través de descuentos por planilla.

Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.



## 5. BENEFICIOS ECONÓMICOS



Bonos de Escolaridad, Matrimonio o Unión Civil, Nacimiento, Fallecimiento de familiar, Aguinaldo Fiestas Patrias y Navidad

La gestión de los bonos se realiza mediante la entrega de documentos oficiales solicitados por el Área de Bienestar mediante comunicado oficial. Los Aguinaldos se gestionan automáticamente según el cumplimiento de las condiciones para recibirlos.



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.

\*Existen diferencias en el valor de los Bonos para trabajadores/as Sindicalizados/as

## 6. BENEFICIOS EDUCACIONALES

Se trata de todo beneficio orientado a fomentar los procesos formativos de trabajadores/as, es decir, Rebaja de Aranceles en la institución o Capacitaciones SENCE.



La gestión de los descuentos se realiza mediante la entrega del Certificado correspondiente, solicitados al Área de Bienestar incluyendo: 1)Nombre Completo Trabajador/a 2)Cédula de Identidad 3)Cargo Trabajador/a y fecha de contrato 4)Nombre carrera a cursar 5)Nombre Beneficiario del descuento.

La gestión de capacitaciones SENCE se dará según disponibilidad.

El beneficio de Rebaja de Arancel está disponible para todos/as los/as trabajadores de la Universidad.



## 7. PRÉSTAMOS



Préstamos económicos supeditados al presupuesto anual y reales condiciones financieras de la Universidad.

Para su gestión debes solicitar entrevista con Trabajadora Social del Área de Bienestar de Recursos Humanos y Presentar documentación que respalde la solicitud. La documentación será detallada por encargado/a de Bienestar.



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad con más de 6 meses de antigüedad.



# PROGRAMAS DE ATENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONTEXTO LABORAL



**UNIVERSIDAD  
ACADEMIA**  
DE HUMANISMO CRISTIANO

DIRECCIÓN DE  
RECURSOS HUMANOS

# PROGRAMAS DE ATENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONTEXTO LABORAL

## 2.PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Campaña Comunicacional informativa sobre factores protectores y de riesgo. Incluye divulgación de guías informativas con batería de estrategias que aporten en situaciones tales como crianza, cuidado de adultos mayores, gestión de tiempo, redes municipales en caso de consumo problemático de estupefacientes, problemas de salud mental o violencia intrafamiliar y estrategias de relajación.



El acceso a la guías informativas será mediante Yammer, canal oficial de difusión de Bienestar 2022.

El Programa de Prevención de Riesgos Psicosociales está disponible para todos/as los/as trabajadores/as de la Universidad.



## 3.PROGRAMA DE ATENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Programa que consta de 3 sesiones de atención personalizada para trabajar estrategias que aporten en situaciones como: Crianza, Cuidado de Adultes Mayores, Gestión del Tiempo, Relajación, Higiene del Sueño, o cualquier situación en la que se requiera de apoyo.

Recursos Humanos dispondrá de un cuestionario que oriente a las personas para comprender si se encuentran o no en una situación de riesgo a causa del trabajo. El programa se basa en un Acuerdo de Confidencialidad entre trabajador/a y facilitador/a.



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.



# PROGRAMAS DE ATENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONTEXTO LABORAL

## 4.PROYECTO PAUSAS SALUDABLES

Se entenderá como pausas saludables a horarios laborales donde se facilitará la asistencia (presencial o virtual) a actividades de índole física o meditativa.



Las actividades se realizarán mediante previa inscripción. Recursos Humanos difundirá los horarios disponibles para la realización de estas.

El proyecto está disponible para todos/as los/as trabajadores/as de la Universidad.



## 5.PROYECTO ADAPTABILIDAD: CAMINO HACIA LA INCLUSIÓN



Todos los Programas y Proyectos explicitados en la Política de Bienestar de Recursos Humanos se encuentran sujetos a sugerencias de rediseño para quienes quieran aportar a la inclusión, abriendo de esta manera el camino para desarrollar en conjunto una política inclusiva y participativa.

Para participar debes enviar un correo a [rrhh@academia.cl](mailto:rrhh@academia.cl) indicando en asunto "ADAPTABILIDAD + "nombre programa". En el correo debes indicar de qué manera podemos repensar la inclusión de éste. La ejecución de la solicitud dependerá de la urgencia de ésta.



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.



# PROGRAMAS DE DESARROLLO DE AMBIENTES LABORALES SALUDABLES



**UNIVERSIDAD  
ACADEMIA**  
DE HUMANISMO CRISTIANO

DIRECCIÓN DE  
RECURSOS HUMANOS

# PROGRAMAS DE DESARROLLO DE AMBIENTES LABORALES SALUDABLES

## 1. PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A EQUIPOS



Programa que busca fomentar el desarrollo de ambientes laborales saludables, facilitando talleres de entrega de estrategias de comunicación asertiva, resolución de conflicto, ajuste de expectativas, planificación del trabajo y desarrollo del equipo.

El ingreso al programa se realizará mediante 3 canales:

- Solicitud de la Jefatura a RRHH
- Solicitud del equipo a RRHH
- Derivación Programa de Atención de Riesgos Psicosociales



Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.

## 2. NAVIDAD

Actividad familiar y/o regalo, pensado para hijos e hijas de Trabajadores/as, con contrato, entre 0 y 12 años, que se inscriban para recibir el beneficio.



La actividad tendrá duración de un día. La entrega de regalos se realizará en una semana, en el mes de diciembre, previo a la navidad.

Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.



12



# PROGRAMAS DE DESARROLLO DE AMBIENTES LABORALES SALUDABLES

## 3. PASEO FIN DE AÑO



Actividad de fin de año que busca fomentar las necesidades de ocio, esparcimiento y participación de los/as trabajadores/as de la Universidad.

Todo/a trabajador/a contratado/a podrá inscribirse al Beneficio una vez que este sea difundido mediante el canal oficial de información Yammer.



El proyecto está disponible para todos/as los/as trabajadores/as contratados/as de la Universidad.

## 4. YAMMER

Red Social parte de las herramientas Microsoft 365 que se implementará como plataforma virtual oficial para comunicar los Beneficios del Área de Bienestar.



Busca fomentar la participación y sentido de pertenencia, tomando los espacios virtuales como oportunidad para ello.

Puedes descargar Yammer en tu celular, o bien ingresar a [www.yammer.com](http://www.yammer.com) con tu correo y contraseña institucional. Si lo olvidaste, puedes escribir a [rrhh@academia.cl](mailto:rrhh@academia.cl)



# PROGRAMAS DE DESARROLLO DE AMBIENTES LABORALES SALUDABLES

## 5. BUZÓN DE SUGERENCIAS



Programa que busca fomentar procesos de participación y expresión de los/as trabajadores/as de la Universidad.

Recibe sugerencias, de cualquier índole, de manera anónima. Se encuentra anclado en [www.academia.cl/funcionarios/beneficios](http://www.academia.cl/funcionarios/beneficios).



Disponible para todos/as los/as trabajadores/as contratados/as de la Universidad.

