



POLÍTICA DE **BIENESTAR**

Presentación

Recursos Humanos, mediante su área de Bienestar, busca establecer una política que se ocupe de la satisfacción de Garantías laborales que promuevan el Bienestar de las personas trabajadoras desde 4 principales enfoques: Necesidades, Derechos, Género e Inclusión.

¿CÓMO LO HAREMOS?

Para lograrlo reuniremos los programas en 3 grupos según los objetivos que estos buscan

- *Programas para el Bienestar Laboral*
- *Programas de Atención de Riesgos Psicosociales en contexto laboral*
- *Programas de Desarrollo de Ambientes Laborales Saludables*



| PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR LABORAL

1. Programa de Apoyo al Emprendimiento

Es un programa que busca apoyar el desarrollo de la economía familiar de los trabajadores/as proporcionando difusión de emprendimientos de los postulantes y/o sus familiares en Instagram de RRHH.

Para ingresar debes enviar el Nombre del emprendimiento, los productos ofrecidos, teléfono de contacto, zona de reparto, redes sociales (si las tuviera) y folletería (si las tuviera). En caso de que el emprendimiento necesite folletería, puedes solicitar la creación de esta a Bienestar.

Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores de la Universidad.

2. Programa de Atención Personalizada y Activación de Redes

Es un programa que busca facilitar la activación de redes de apoyo personales, familiares, laborales y/o comunitarias del/la trabajador/a atendido/a.

Para ingresar debes enviar un correo a la persona encargada del Bienestar de Recursos Humanos, indicando que necesitas apoyo con gestiones de redes o situaciones personales.

Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores de la Universidad.

3. Seguro Complementario

Es un beneficio cofinanciado entre la Universidad y los/as trabajadores/as, quienes aportan el 1,9% de su sueldo (calculado a jornada completa). Consta de un seguro de Vida con cobertura de 250 UF, seguro de Salud con tope de 250 UF anuales y un seguro dental con tope de 12 UF anuales.

Para ingresar debes solicitarlo a Bienestar, llenando un formulario de ingreso que se envía a la aseguradora. La compañía tarda entre 3 días a 2 semanas en aceptar tu solicitud

Este programa está disponible para todes les trabajadores contratades de la Universidad.

4. Convenio Odontológico Padre Mariano

Es un convenio que permite descuentos en tratamientos dentales en Centro Odontológico Padre Mariano.

Para utilizar este beneficio se debe solicitar una hora telefónica en alguna de las sucursales y dirigirse con su Cédula de Identidad indicando Convenio N°625. En el lugar realizarán un presupuesto que indica valor total, valor descuento y posibilidad de generar el pago de las prestaciones a través de descuentos por planilla.

Este programa está disponible para todos/as los/as trabajadores contratados/as de la Universidad.

5. Beneficios Económicos

Bono de escolaridad, matrimonio o Unión Civil, nacimiento, fallecimiento de familiar, aguinaldo, fiestas patrias y navidad.

La gestión de los bonos se realiza mediante la entrega de documentos oficiales solicitados por el Área de Bienestar mediante comunicado oficial. Los Aguinaldos se gestionan automáticamente según el cumplimiento de las condiciones para recibirlos.

Este programa está disponible para todos los trabajadores contratados de la Universidad.

**Existen diferencias en el valor de los Bonos para trabajadores/as Sindicalizados.*

6. Beneficios Educativos

Descuentos matrícula y arancel, capacitación SENCE.

Se trata de todo beneficio orientado a fomentar los procesos formativos de trabajadores/as, es decir, Rebaja de Aranceles en la institución o Capacitaciones SENCE.

La gestión de los descuentos se realiza mediante la entrega del Certificado correspondiente, solicitados al Área de Bienestar incluyendo: 1) Nombre Completo Trabajador/a 2) Cédula de Identidad 3) Cargo Trabajador/a y fecha de contrato 4) Nombre carrera a cursar 5) Nombre Beneficiario del descuento.

La gestión de capacitaciones SENCE se dará según disponibilidad.

El beneficio de Rebaja de Arancel está disponible para todos los trabajadores contratados de la Universidad.

7. Préstamos

Salud, auxilio, vacaciones.

Préstamos económicos supeditados al presupuesto anual y reales condiciones financieras de la Universidad.

Para su gestión debes solicitar entrevista con Trabajadora Social del Área de Bienestar de Recursos Humanos y presentar documentación que respalde la solicitud. La documentación será detallada por encargado/a de Bienestar.

Este programa está disponible para todos los trabajadores contratados de la Universidad con más de 6 meses de antigüedad.



PROGRAMAS DE ATENCIÓN DE **RIESGOS PSICOSOCIALES** EN CONTEXTO LABORAL

1. Programa de prevención de riesgos psicosociales en contexto laboral

Campaña Comunicacional informativa sobre factores protectores y de riesgo. Incluye divulgación de guías informativas con batería de estrategias que aporten en situaciones tales como crianza, cuidado de adultos mayores, gestión de tiempo, redes municipales en caso de consumo problemático de estupefacientes, problemas de salud mental o violencia intrafamiliar y estrategias de relajación.

El acceso a las guías informativas será mediante Instagram, canal oficial de difusión de Bienestar.

El Programa de Prevención de Riesgos Psicosociales está disponible para todos/as los/as trabajadores/as de la Universidad.

2. Programa de atención de riesgos psicosociales en contexto laboral

Programa que consta de 3 sesiones de atención personalizada para trabajar estrategias que aporten en situaciones como: Crianza, Cuidado de Adultos Mayores, Gestión del Tiempo, Relajación, Higiene del Sueño, o cualquier situación en la que se requiera de apoyo.

Recursos Humanos dispondrá de un cuestionario que oriente a las personas para comprender si se encuentran o no en una situación de riesgo a causa del trabajo. El programa se basa en un Acuerdo de Confidencialidad entre trabajador/a y facilitador/a.

Este programa está disponible para todos los trabajadores contratados de la Universidad.

3. Proyecto pausas saludables

Se entenderá como pausas saludables en horarios laborales donde se facilitará la asistencia (presencial o virtual) a actividades de índole física o meditativa.

Las actividades se realizarán mediante previa inscripción. Recursos Humanos difundirá los horarios disponibles para la realización de estas.

El proyecto está disponible para todes les trabajadores/as de la Universidad.

4. Proyecto adaptabilidad: camino hacia la inclusión

Todos los Programas y Proyectos explicitados en la Política de Bienestar de Recursos Humanos se encuentran sujetos a sugerencias de rediseño para quienes quieran aportar a la inclusión, abriendo de esta manera el camino para desarrollar en conjunto una política inclusiva y participativa.

Para participar debes enviar un correo a rrhh@academia.cl indicando en asunto "ADAPTABILIDAD + "nombre programa". En el correo debes indicar de qué manera podemos repensar la inclusión de éste. La ejecución de la solicitud dependerá de la urgencia de ésta.

Este programa está disponible para todes les trabajadores contratades de la Universidad.



PROGRAMAS DE DESARROLLO DE **AMBIENTES LABORALES** **SALUDABLES**

1. Programa de acompañamiento a equipos

Programa que busca fomentar el desarrollo de ambientes laborales saludables, facilitando talleres de entrega de estrategias de comunicación asertiva, resolución de conflicto, ajuste de expectativas, planificación del trabajo y desarrollo del equipo.

El ingreso al programa se realizará mediante 3 canales:

- *Solicitud de la Jefatura a RRHH*
- *Solicitud del equipo a RRHH*
- *Derivación Programa de Atención de Riesgos Psicosociales*

Este programa está disponible para todes les trabajadores contratades de la Universidad.

2. Navidad para hijos, hijas e hijes de trabajadores

Actividad familiar y/o regalo, pensado para hijes de Trabajadores/as, con contrato, entre 0 y 12 años, que se inscriban para recibir el beneficio.

La actividad tendrá duración de un día. La entrega de regalos se realizará en una semana, en el mes de diciembre, previo a la navidad.

Este programa está disponible para todes les trabajadores contratades de la Universidad.

3. Paseo fin de año

Actividad de fin de año que busca fomentar las necesidades de ocio, esparcimiento y participación de los trabajadores/as de la Universidad.

Todo/a trabajador/a contratado podrá inscribirse al Beneficio una vez que este sea difundido mediante el canal oficial de información Instagram y correo institucional.

El proyecto está disponible para todos los trabajadores/as contratados de la Universidad.

4. Instagram RR.HH.

Red Social que busca fomentar la participación y sentido de pertenencia, tomando los espacios virtuales como oportunidad para ello.

Puedes encontrar la cuenta de Instagram en @rrhh_uacademia



5. Buzón de sugerencias

Programa que busca fomentar procesos de participación y expresión de los trabajadores/as de la Universidad.

Recibe sugerencias, de cualquier índole, de manera anónima. Se encuentra anclado en www.academia.cl/funcionarios/beneficios.

Disponible para todos los trabajadores/as contratados de la Universidad.



CONTACTO RRHH UACADEMIA



rrhh_UAcademia



*rrhh@academia.cl, camila.morales@academia.cl
y carolina.martinez@academia.cl*



+56 22 787 8018